



杨妙绮小公主的魔法成长守则



用每一个自律的好习惯收集魔法星，点亮属于你的迪士尼城堡烟花盛典！



第一步：四大好习惯·如何赚取魔法星？

每次完成·即时打卡入账



贝儿的规范练字（坐姿端正，一笔一画把字写在田字格中间）

写完1张A4字帖奖 **40分** | 圈出≥3个神仙漂亮字奖 **5分** | 每周写满4张
额外奖 **20分** 全勤大礼包！

+40分/张

+5分红星

+20分全勤



乐佩的阳光跳绳（像长发公主一样轻盈飞扬，身体棒棒长得高）

跳满500个绳奖 **25分**（可分2~3组跳完计总数） | 每周顺利完成4次额外奖 **20分** 运动全勤！

+25分/次

+20分全勤



灰姑娘晨间守时（早晨按时起床不赖床，穿戴整齐微笑背书包出发）

上学日约定时间前准备完毕准时出门奖 **10分** | ⚠️ 提醒1次后仍严重磨蹭迟到扣 **10分**（明日早起赢回）

+10分/天

-10分拖拉



白雪公主勤劳家务（自己的事情自己做，主动当爸妈的小帮手）

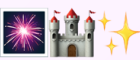
主动打包扔垃圾 +**10分** | 叠衣服/收衣服/晾晒 +**15分** | 饭后洗碗收拾餐桌 +**20分**（多劳多得）

+10 ~ 20分



第二步：奇妙仙子心愿屋·魔法积分怎么花？

手机存折随时自主兑换



【超级终极大奖】去迪士尼乐园畅玩（年卡出游）

和爸爸妈妈畅玩一整天，在迪士尼城堡前看最盛大的真烟花盛典！

500分



外出吃心仪大餐（预算200~300元）

全家聚餐！妙绮钦定披萨/牛排/烤肉/日料

200分



心仪迪士尼盲盒 / 心愿玩具

挑选一个喜欢的玩具或盲盒（50元以内）

300分



精美公主贴纸书 / 精装绘本一本

书店自选一本喜欢的课外读物

150分



商场抓娃娃币 20枚

商场游艺畅玩，抓心仪可爱公仔

50分



自选一份冰淇淋 / 甜品蛋糕

甜蜜小确幸，当天随时兑现

30分



零用钱存钱罐（自主支配）

存入透明小存钱罐，自主支配买大件

10分 = 1元



妙绮小公主的魔法算术题：

写字(200) + 跳绳(120) + 守时(50) + 家务(30) ≈ 每周轻松积攒 **400积分**！

只要认真坚持 **3~4天** 就能兑换心仪大餐，坚持 **1周多** 就能解锁 **500分** 去迪士尼看真烟花！



杨妙绮小公主的星光誓言

“写字认真不敷衍，横平竖直最端正；跳绳飞快身体棒，早起准时最漂亮！

勤劳勇敢爱劳动，自己的事情自己做；用我的好习惯双手，点亮迪士尼城堡的夜空！”



努力的小主人（妙绮）：



全力支持你的爸妈：



签约吉日：2026年 月 日